

UTDRAG



**JESUS OM KRISTUSMEDVETANDE**

**Dialog 3**

Lars Gimstedt



# Jesus om Kristusmedvetande

Den här boken utgör del 3 i serien "Jesus-dialogerna":

Del 1, "Jesus om att fånga tjuren" handlar om "uppstigningen" mot att finna sitt Sanna Själv, den som innebär en andlig fördjupning.

Del 2, "Jesus om upphöjd form" handlar om "nedstigningen" tillbaka till vardagen för att där manifestera det Sanna Själv.

I dialogen "Jesus om Kristusmedvetande" återvänder vi till del 1, till den tionde och sista bildens sista mening: "*Palatsens portar öppnas på vid gavel för honom, som trots att han har mött sig själv ändå förblir ovetande om sig själv*". Det blir en religionsöverskridande dialog, som känns viktig i vår tid av konflikter som verkar dra isär oss mer och mer.



*Lars Gimstedt arbetar som psykosyntes-terapeut i Linköping. Hans grundutbildning var kvantfysik, och han har arbetat som ingenjör och chef inom industrin under 30 år. I mitten av sitt liv började han studera psykosyntes, KBT och NLP, och arbetade deltid som psykoterapeut under tio år, tills han*

*började arbeta heltid i sitt företag PsykosyntesForum 2003 med livs- och ledarskapscoaching, psykoterapi och med e-kurser och e-böcker över internet.*





**Jesus om Kristusmedvetande  
Dialog 3**

Lars Gimstedt



© **PsykosyntesForum, 2023**

Ingen del av denna bok får återges i någon form, utom för citering av korta avsnitt i kritik eller recensioner, utan tydligt medgivande från utgivaren:

[mail@psykosyntesforum.se](mailto:mail@psykosyntesforum.se).

**Utgåva 1**, 30 november 2023.

ISBN

978-91-88137-35-7 (Paperback)  
978-91-88137-36-4 (EPUB-version)  
978-91-88137-37-1 (LIT -version)  
978-91-88137-38-8 (MOBI-version)  
978-91-88137-39-5 (PDF -version)

Pappersboken och Kindle-versionen (MOBI) är tillgängliga på Amazon.se, Amazons andra internet-siter och på många andra internet-bokhandlare med avtal med Amazon. De andra versionerna, inklusive de engelska, finns att köpa på [https://psykosyntesforum.se/Svensk/Jesus\\_om\\_Kristusmedvetande.htm](https://psykosyntesforum.se/Svensk/Jesus_om_Kristusmedvetande.htm)

Typsnitt Bookman Old 12. Sidstorlek 6x9” (15,24 x 22,86 cm).

Marginaler: hor 2,0 / vert 2,0.

Omslagsfärg Pale Goldenrod, teckenfärg Chocolate.

### **Om dialogdeltagarna:**

Albert Harloff: Deltog i den norska översättningen av *A Course in Miracles*. Har varit ordförande för Nätverket för En kurs i mirakler i Sverige.

Jesus: Levde som människa för 2000 år sedan, deltar här i anden.

Lars Gimstedt: Den som satt ihop denna bok, och som ger ut den via sitt företag PsykosyntesForum. Lars har presenterats i de två tidigare delarna av denna trilogi, Dialog 1, Jesus om att fånga tjuren, och Dialog 2, Jesus om upplyft form.

Fler: Deltagare i Nätverket för En kurs i miraklers höstträff i oktober 2023, där temat var "Vad är Kristusmedvetande?"

### **Förkortningar, noteringar:**

**ACIM** : *A Course in Miracles*, Foundation for Inner Peace, 1975. Boken nedtecknades av psykologiprofessorn Helen Schucman som ett resultat av ”kanalisering”, en inre diktamen från Jesus. Helen hade kämpat med sin hemhörighet i den amerikanska katolska kyrkan, och ACIM kan ses som det svar hon fick på sitt andliga sökande.

**EKIM** : *En kurs i mirakler*, Regnbågsförlaget, 2004.

**ACOL** : *A Course of Love*, Take Heart Publications, 2014. Boken nedtecknades av “Första mottagare” Mari Perron efter att hon upplevt en livskris med två vänner, och då kommit att läsa ACIM. ACOL säger sig vara en fortsättning på och fördjupning av ACIM.

**EKIK** : *En kurs i kärlek*, Stiftelsen Kärlekens väg, 2020.

Efter nedtecknandet av dialogen har boken redigerats med avseende på stavning och grammatik, och jag har lagt in fotnoter där jag har känt att förtydliganden har behövts, framför allt för de som inte är bekanta med EKIM och EKIK, eller med Bibeln.

Ett tack till min vän Kristina Post för hjälp med detta!



## Innehållsförteckning

Prolog.....	9
1. Med Albert: Om emotion kontra känsla.....	19
2. Fortsatt med Albert: Om högre syfte.....	38
3. Tid för sådd, tid för växande.....	54
4. Dags för skörd, dags för ny sådd. ....	59
5. Alla är utvalda. ....	62
6. Gemensamt sant seende.....	68
7. Evtigt liv. ....	73
8. Kristi kropp. ....	76
9. Slutet på inläringen. ....	79
10. Acceptans.....	86
11. Blivande.....	90
12. Det upphöjda Självvet i form. ....	93
13. Det rymliga Självvet.....	97
14. Lao Tzu. ....	101
15. Tao.....	103
16. Du behöver inte göra någonting.....	106
17. Livets Ande. ....	109
18. Anspråkslöshet.....	111
19. Förverkligande.....	113
20. Ärlighet.....	115
21. Vi är världen.....	117
22. Ödmjukhet och storhet. ....	120

23.	Att ge näring.....	122
24.	Inre frid råder. ....	124
25.	Rättrådighet. ....	127
26.	Måttfullhet. ....	129
27.	Sant seende.....	131
28.	Oskuld.....	134
29.	Det förlorade paradiset. ....	137
30.	Helandet av sinnet. ....	140
31.	Att lita på hjärtat. ....	147
32.	Medvetandet.....	150
33.	Kristusmedvetandet i En kurs i mirakler. ....	154
34.	Förberedelse för utforskning.....	159
35.	Träffen, dag ett. ....	164
36.	Träffen, dag två. ....	167
37.	Träffen, dag tre.....	180
	Epilog.....	189
	Appendix 1 .....	190
	Appendix 2 .....	192



## Prolog

(Denna prolog plus kapitlen 1 och 2 skrevs 2014, kapitel 3 skrevs 2017. Efter detta, tog jag upp skrivandet igen 2021. Jag avslutade boken 2023, nio år efter att jag började.)

Jesus, min vän.

*Lars, min vän. I din verklighet, skulle ni kanske säga "Det är länge sedan vi talades vid".*

Ja, det skulle vi, men jag har slutat att tänka i sådana termer. För mig känns det som att det var i går som vi slutförde vårt senaste arbete, *Jesus om upphöjd form*.

*Det var verkligen en upptäcktsfärd, en som kombinerade olika trosriktningar. Jag tycker resultatet illustrerade mitt uttalande i En kurs i mirakler:*

*"En universell teologi är omöjlig, men en universell upplevelse är inte endast möjlig utan nödvändig".*

Ja, det var faktiskt just den meningen som ursprungligen fick mig att skriva om övertygelser och tro.

Å, vad det känns fint att tala med dig igen! Jag vet att jag borde kunna göra det hela tiden, och utan att jag tänker på det gör jag nog det, och jag känner ofta din närvaro, men att skriva ned en dialog på det här sättet är förmodligen "min kanal". Jag antar att olika människor har olika "favorit-kanaler", vare sig dessa kanaler är medvetna eller undermedvetna.

*Det stämmer, alla har en. Och jag använder den kanal personen "öppnar upp" för att få i gång en dialog. Som jag har påpekat så många gånger – det som du och jag*

*gör här är lätt tillgängligt för vem som helst. Det enda som krävs är lite villighet, och fullständig öppenhet.*

Allt det som händer här fascinerar mig verkligen, trots att jag borde ha vant mig, efter att ha upplevt detta tillsammans med dig så många gånger. Hur det här verkligen känns som en dialog på riktigt, en som händer just nu.

Jag tror att det som öppnade "min kanal" första gången, eller åtminstone gjorde den möjlig, eftersom det inte hände med en gång, var när jag läste följande i *En kurs i kärlek*:

Du är, när du läser dessa ord, lika mycket en "mottagare" av denna dialog som hon som först hör dessa ord och överför dem till papper. Blir inte ett musikstycke mottaget av dig, även om du kan vara en av tusentals eller miljontals som hör det? Spelar det någon roll vem som är den som först hör musiken? Detta är i sanning en dialog mellan mig och dig. Önska inte att det "sätt" som nedtecknaren av dessa ord använt sig av vore detsamma för varje människa, och tänk inte att det att höra "direkt" från källan är någonting annat än vad du gör här.

(Dialogerna, 1:19-20)

*Samma sak gäller för den som läser dessa ord på denna sida: Du är här tillsammans med oss, med mig och Lars, och du "lyssnar". Gör din röst hörd, och vi skulle snart kunna ha ett riktigt gruppsamtal!*

Det känns märkligt att du säger detta – det berör det tema jag har valt för den här boken. När jag började att skriva ned våra föregående samtal, i *Jesus om att fånga tjuren* och *Jesus om upphöjd form*, hade jag i början ingen aning om vad de skulle utvecklas till, och det klarnade inte förrän jag hade skrivit ned större delen av prologerna.

Men här var orsaken till att jag började skriva igen en plötslig inre insikt, en tanke som utan förvarning bara dök upp: ”Jag ska skriva den tredje boken i serien ’Jesus-dialogerna’, och titeln ska vara *Jesus om Kristusmedvetande*.”

*Ja, jag vet.*

Va! – Å, min gud – å igen, jag menade inte det där bokstavligen...

Eller, återigen, så gjorde jag nog det. Du vet faktiskt, eller hur? Jag har fortfarande svårt att vänja mig vid detta. Den gamla ego-rädslan, att inte vara oberoende och självständig.

*För att besvara din fråga – ja och nej. Vi har talat om detta många gånger, om vad jag känner till och vad jag inte känner till. Jag känner dig, med vilket jag menar att jag vet vem du är inne i dig själv, jag vet vad som har hänt dig, och så vidare. Detta innebär inte att jag kan läsa tankar. Så jag vet inte vad alla tänker.*

*Men nu, i ditt fall, så har du börjat öppna upp ditt sinne mer och mer, och genom detta har du börjat dela dina tankar och känslor med mig och med andra som också har börjat öppna upp mot enhet och förening.*

*Så vare sig du är medveten om detta eller ej, så har ditt sanna Själv beslutat sig för att dela dina tankar med mig. Och detta gläder mig, och jag känner mig djupt tacksam för detta privilegium. Jag hoppas att det här innebär att du är öppen för att börja få förmågan att ta del av mina tankar också.*

Vi talar redan om ”Kristusmedvetande”, eller hur?

*Vi talar om en aspekt av det.*

Wow... men återigen, jag borde ha börjat vänja mig vid det här. Men, tillbaka till ordningen: jag har ännu inte definierat vad jag menar med termen.

*Ah, min gamla vän ingenjören talar 😊*

Visst, bror. Och jag vet att du älskar den här delen av mig, precis som jag har börjat göra, efter att ha lärt mig att använda den här "delpersonligheten" som en värdefull tillgång.

Men, som jag sade, tillbaka till ordningen – jag tror att detta är skälet till att vi har påbörjat den här dialogen: att fördjupa min förståelse av vad "Kristusmedvetande" är och vad det inte är, hur man kan uppleva det, och hur man kan veta om det är närvarande eller inte. Och, som ett tillägg, att hjälpa mig fortsätta vara vaksam mot att egot smyger sig in och tar över, eftersom detta fortsätter vara viktigt för mig.

Nu måste jag dock erkänna – när jag nu skriver detta, så har jag inga andra, inga ytterligare, idéer om hur den här upptäcktsresan ska bedrivas.

*Bra. Det betyder att du inte har några förutfattade föreställningar heller. En sådan är till exempel att "Kristusmedvetande" betyder "tänka som Jesus". Även om idén har sina positiva sidor, genom att den kan få människor att agera mer konstruktivt, utgör det bara ett första steg i att närma sig Kristusmedvetande.*

Jo, jag är medveten om att när man tar på sig en uppgift som att skriva om Kristusmedvetande, är det nog klokt att frigöra sig från alla tidigare föreställningar och definitioner. Det är ett begrepp som har en tung ballast av kulturellt inflytande, mångahanda teologiska tolkningar, och framför allt, av prestige och starka övertygelser och känslor.

*Ja, det är klokt. Och du är klok. Detta är en första följd av Kristusmedvetande: visdom. Och det är inte en visdom som kommer från hjärnan, som kan vara smart och påhittig på många sätt. Det är hjärtats visdom.*

Aj... du vet verkligen hur du ska göra för att trigga i gång mitt ego. När jag hörde dig säga att jag är vis, kände jag hur mitt ego blåste upp sig.

*Låt det göra det. Det spelar ingen roll. Det förstår ändå inte vad vi talar om.*

Aj igen... du vet verkligen hur du ska göra för att sticka hål på det också, eller hur. Men jag ler när jag säger detta, och jag känner mig trygg – så länge som jag lyssnar på mitt hjärta, är jag på säkra sidan.

*Det är du och det kommer du att vara. Men nu, som du sade – tillbaka till ordningen. Din inre "ingenjör" kom på bra idéer för våra tidigare dialoger och utforskningar. Har du någon idé för den här också?*

Nej, det har jag inte. Kanske jag borde använda mitt gamla verktyg "Strukturerad meditation", som du påminde mig om i vår förra dialog.

Eller – en tanke dök just upp! För ett tag sedan så träffade jag några av mina vänner i Nätverket för En kurs i mirakler<sup>1</sup>. Vi talade om mina böcker, om hur *Jesus om att fånga tjuren* handlar om att "bestiga berget", mot upplysning, och om hur *Jesus om upphöjd form* handlar om att "vandra nedför berget" för att ge uttryck för sitt nya sinnestillstånd i världen. En av mina vänner, Albert, sade då plötsligt "Mitt nästa steg är helt säkert att försöka uppnå Kristusmedvetande". Han sade inget mer, och jag upplevde honom till och med som lite hemlighetsfull,

---

<sup>1</sup> I fortsättningen förkortas *En kurs i mirakler* som EKIM.



men jag tror att hans plötsliga yttrande väckte något i mig.

Så, min idé just nu är att helt enkelt fråga honom om han har någon idé för hur jag skulle kunna strukturera den här boken.

*Är du medveten om att till och med att du får den här idén skulle kunna vara ett exempel på det vi har börjat att utforska tillsammans?*

Nej, det var jag inte! Vad du säger berör mig på djupet...

Det påminner mig om uttrycket "Må din vilja ske, inte min", som under tidsåldrar har tolkats som underkastelse. För mig, just nu, betyder det "Må din vilja ske, för det är vad jag egentligen vill, i mitt inre."

*Detta är också ett exempel på ett gryende Kristusmedvetande.*

Och ett exempel på något som egot fortfarande vildsint motsätter sig, eftersom den här nya tolkningen verkligen utmanar det som egot ser som den Fria Viljan.

Men, hej då för nu, Jesus. Nu är det, som de säger i TV-programmen, "en paus för ett meddelande från våra sponsorer"...

... ..

Jag mejlade:

"Hej Albert. Jag fick idag ett hugskott, och slängde ihop början till Prologen för en ny bok. Din feedback förut har varit mycket värdefull för mig, och jag skulle uppskatta om du finner tid att titta på detta första lilla idé-utkast. Kram, Lars"

Albert svarade redan dagen efter:

"Du världen, det var överraskande läsning!!!  
Känner mig mycket berörd. Så klart jag vill hjälpa. Det 'rör sig' redan inuti mig. Känns som Jesus/Kristus-energin jobbar också med mig. Är nog

'egoflattered' att du frågar mig, men det betyder bara att det finns mer bakom som ska fram, och som är äkta. Jag återkommer med förslag till struktur, som kommer att vara influerad av min process. Kan hända ska detta bli en kommunikation mellan oss tre: Lars, Jesus, Albert. Stor tack för att du har kommit på denna idé, det känns stort, gott och varmt!"

Efter detta gick några veckor, men efter en semestervecka mejlade jag en påminnelse till Albert:

"Hej Albert

Jag kom tillbaka från sportlov idag, varit ledig en vecka. Undrar hur det går med din feed-back runt 'Jesus on Christ-consciousness'. Bifogar utkastet, som nu innehåller våra senaste konversationer.  
Kram, Lars"

Återigen, kom Alberts svar med en gång:

"Hej Lars. Jag har just kommit fram till ett svar, faktiskt idag. Så därför har du inte hört från mig förrän nu.

Ibland är det så att en fråga inte känns rätt formulerat. Så var det nu. Först fick mitt ego energi av att bli tillfrågat, och ingenjören i mig började jobba med de sju avsnitt som du hade indikerat. Men det klarnade inte, energin var inte där. Först under min morgonmeditation idag förstod jag varför.

Att strukturera jobbet innan start känns naturligt som tekniker. Men när jag tittar närmare på detta så kan det fungera på ett annat sätt också.

När Mirakelboken blev till fanns det inga rubriker och uppdelningar, har jag förstått. Det arbetet gjorde Kenneth och Helen efteråt.

De böcker som du redan har skrivit, speciellt din senaste bok om chakran, är så enkla, direkta och levande, känner jag. Detta skapas av att du riktar frågan inåt till Jesus och får svar. Och jag tror att det är på detta sätt denna nya bok ska bli till. Så kommer strukturen ge sig själv efteråt. Mitt bidrag kan vara att ge dig frågor som du kan använda om det passar in i projektet.

Jag har haft stor glädje av din förfrågan. Den har varit med mig hela tiden, och givit mig mängder av svar om Kristusmedvetande. Ur en underbar bok som jag hade köpt för ett tag sen drog jag fram massor av svar. Det är Pamela Kribbe som har kanaliserat: The Jeshua Channelings, med undertitel: Christ-consciousness in a New Era. Kan hända har du läst den, annars rekommenderar jag att du skriver DIN bok först, och får direkta svar. Det behövs och är så viktigt i dessa tider, också för att du översätter den till svenska.

Jag skrev en början på ett svar till dig på min dator, men hittar det inte nu, typiskt tecken eller hur? Men frågor till Jesus kan du få några av, om du vill. Typ vad är Kristusmedvetande, vad betyder det för mig, hur kan jag få kontakt och jobba med det?

Omslaget är underbart, jättefin symbolik. Jag stödjer dig vad jag kan i ditt projekt, det vet du. Tack för att du frågade mig, och GO - GO med boken! Du har fullt stöd från den andra sidan!!!

Varmaste hälsningar från din vän Albert.”

Jag måste erkänna att innan jag fick detta svar, när inget hade kommit efter vad jag upplevde som ett långt tag, började jag tvivla på min idé om att kontakta Albert, och jag hade börjat fundera över andra sätt att fortsätta med min bok. Men något i mig fick mig att vänta. Nu, när jag läser hans svar, är jag glad att jag lyssnade på min inre röst.

*Tålmod, som du kanske minns frånHandledning för lärare<sup>2</sup>, är en viktig egenskap.*

Ja, jag vet. Och när jag tänker framåt på hur jag ska fortsätta med det som Albert kallar ”mitt projekt”, men som jag ser som ”vårt projekt” där ”vårt” kan vara många, känns de andra kvalitéerna som Handledningen beskriver lika viktiga: tillit, ärlighet, tolerans, varsamhet, glädje, försvarslöshet, generositet, trofasthet och ett öppet sinne.

Men, tillbaka till Alberts svar: jag känner verkligen hans helhjärtade stöd, och jag är säker på att han kan bidra med bra frågor att ställa. Men, jag saknar fortfarande en struktur.

*Kanske är Albert strukturen, eller del av en struktur?*

Som att inte bara be honom ge mig feed-back och frågor, utan att be honom faktiskt delta? Och sedan bara göra det han föreslår, och låta strukturen utveckla sig på egen hand?

*Återigen, talar du inte om Kristusmedvetande just nu? Är inte det här detsamma som det du brukar försöka lära dina coaching-klienter, att ordet Kommunikation,*

---

<sup>2</sup> Bok 3 i *En kurs i mirakler*.

*eftersom det är ett substantiv, inte i sig kan beskriva vad Kommunikation handlar om? Hur det behöver kompletteras med ett verb, verbet Att Kommuniera.*

Menar du att tala och skriva om Kristusmedvetande är meningslöst utan att inkludera ett verb, någon slags handling?

*Jag skulle inte säga meningslöst, men jag vill påminna dig om att mening är något du skapar.*

Det här påminner mig om vad du sade i *En kurs i kärlek*:

Utmaningen nu ligger i skapande snarare än i fullbordan. Med frid uppnås fullbordan på det enda område där det är meningsfullt att önska den. Med din fullbordan kommer friheten och utmaningen i att skapa. Skapande blir den nya frontlinjen, uppgiften för dem som är alltför unga för att slå sig till ro, fortfarande alltför intresserade av livet för att välkomna dödens frid. De som inte kunde förändra världen ett dugg genom sina ständiga ansträngningar, skapar i frid världen på nytt.

(En kurs i kärlek K:6.17)

*Ja, det citatet har med detta att göra. Och, angående en av de avsikter som jag tror att du har med denna bok, reflektera över vad jag sade i stycket efter:*

*Här finner de nu det underbaraste svaret på sina frågor. Det behövs varken tid, pengar eller anletets svett för att förändra världen; det behövs bara kärlek. En förlåten värld är hel och i sin helhet ett med dig. Det är här, i helheten, som friden bor och himmelriket finns. Det är från helheten som himmelriket väntar på dig.*

(EKIK K:6.18)<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> EKIK = *En kurs i kärlek*

Åh – nu gick något upp för mig. Albert kan vara en del av strukturen! Jag ber honom bara att gå in i den här dialogen, och jag kan bara göra ett kapitel av det. Och fler kapitel kanske kommer att bli till när andra sinnen ”kliver in på scenen”.

*När ditt sinne, ditt medvetande, tillsammans med andra sinnen bjuder in mig, kommer detta att hända. Som jag har citerats i bibeln: ”För där två eller tre är samlade i mitt namn, där är jag mitt ibland dem.”<sup>4</sup>*

Nu känner jag mig inspirerad. Och nyfiken – det känns som att jag släpper kontrollen, för att kunna delta själv i att vara en del av verket skapa. Jag svarade just Alberts mejl:



---

<sup>4</sup> Bibeln, Matteus 18:20